

令和3年度 ミニ集会&介護・認知症相談のお知らせ

介護の悩みを誰かに聞いて欲しい。感情を抑えきれなくなる前に上手にストレスを発散すること。そのためには、ミニ集会などで本音と言える介護仲間と集うこと。

あなたの大変さを分かってくれる人を持つこと。一人で抱えこまないことが大切です。医師や行政とは違った視点で支え合うことができる、ミニ集会・介護相談をぜひご利用ください。※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止及び時間の短縮が生じる場合があります。

ミニ集会

- ◆日程◆ 4・5・7・8・10・12・1・2月 第2火曜日
- ◆時間◆ 13:00~15:00
- ◆場所◆ 各コミュニティセンター（開催月によって会場が異なります）

参加費無料
事前申込不要

ミニ集会って？

地域のコミュニティセンターを会場にし、少人数で介護の悩み、苦しみ、戸惑いなど本音で語り合い、心の負担を軽くしながらより良い介護ができるように開催しています。

介護中の方はもちろん、介護が終わられた方も参加されており、体験談を話していただく情報交換の場にもなっています。

介護・認知症相談

- ◆日程◆ 毎月第3金曜日
- ◆時間◆ 10:00~15:00
- ◆場所◆ 筑紫野市役所3階会議室302（変更になる場合がございます）

相談無料
事前申込不要

介護・認知症相談って？

市役所を会場にし、介護を考える家族の会世話人が面談による相談を行っています。

医療機関・介護施設・包括支援センター等の専門機関や福祉関係、行政との連携を図っています。