

1日のスケジュール

8:45 送迎

9:45 バイタルチェック

10:20 朝の会、体操

10:40 ストレッチ

11:20 午前の活動



12:05 食事準備

12:15 昼食

休憩

13:45 午後の活動



14:50 帰りの準備

15:20 帰りの会

15:45 送迎