

1月 さるびあ学園行事予定表



月	火	水	木	金	土	日
			1 休園	2 休園	3 休園	4 休園
5 体重測定 	6 音楽活動 	7 調理体験 	8	9	10 休園	11 休園
12 休園 	13	14 音楽活動 	15	16	17 休園	18 休園
19 音楽活動 	20	21	22	23 音楽活動 	24 休園	25 休園
26	27	28	29 音楽活動 	30	31 休園	

寒さが大変厳しくなる季節を迎えました。

さて、春の七草をご存知ですか？

セリ、ナスナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ。

1月7日に七草がゆを食べると、1年間病気にならないといわれています。

学園でも七草がゆをみんなで食べたいと思います。

